УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 36 от 04.09.2018г.

заведующий МБДОУ № 1

Т.Н. Ташова

Режим дня

МБДОУ «Северо-Енисейский детский сад № 1» (теплый период) на 2018-2019 год.

№ п/п	группы / Режимные процессы	Ясельная	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8^{30} - 8^{50}	8^{30} - 8^{55}	8^{30} - 8^{55}	8^{30} - 8^{55}	8^{30} - 8^{55}	8^{30} - 8^{55}
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9^{00} - 9^{20}	$9^{00} – 9^{30}$	$9^{00} – 10^{00}$	9^{00} - 10^{00}	9^{00} - 10^{20}	$9^{00} – 10^{50}$
4	Второй завтрак	10^{00} - 10^{15}	10^{00} - 10^{15}	10^{00} - 10^{15}	10^{00} - 10^{15}	10^{00} - 10^{15}	10^{00} - 10^{15}
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9^{20} - 11^{00}	$9^{30} – 11^{20}$	$10^{00} – 12^{00}$	$10^{00} – 11^{50}$	$10^{00} – 11^{50}$	$10^{50} – 12^{25}$
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	$11^{00} – 11^{30}$	$11^{20} – 11^{45}$	$12^{00} – 12^{20}$	$11^{50} – 12^{15}$	$11^{50} – 12^{15}$	$12^{25} – 12^{40}$
7	Подготовка к обеду, обед	$11^{30} – 12^{00}$	$11^{45} – 12^{20}$	$12^{20} – 13^{00}$	$12^{15} – 12^{50}$	$12^{15} – 12^{50}$	$12^{40} – 13^{10}$
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12^{00} - 15^{00}	12^{30} - 15^{00}	$13^{00} – 15^{10}$	12^{50} - 15^{00}	12^{50} - 15^{00}	13^{00} - 15^{00}
9	Подъем, воздушные, закаливающие, водные процедуры	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{25}$	$15^{00} – 15^{25}$	$15^{00} – 15^{25}$	$15^{00} – 15^{30}$
10	Подготовка к полднику, полдник	$15^{15} – 15^{30}$	$15^{20} – 15^{35}$	$15^{25} – 15^{40}$	$15^{25} – 15^{50}$	$15^{25} – 15^{50}$	$15^{30} – 15^{50}$
11	Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{00} – 18^{00}$	$16^{00} – 18^{00}$	$16^{00} – 18^{00}$	$16^{00} – 18^{00}$	$16^{00} – 18^{00}$	$16^{00} – 18^{00}$
12	Подготовка к ужину, ужин	$18^{00} – 18^{30}$	$18^{00} – 18^{30}$	$18^{00} – 18^{30}$	$18^{00} – 18^{30}$	$18^{00} – 18^{30}$	$18^{00} – 18^{30}$
13	Игры	$18^{30} – 19^{00}$	$18^{30} – 19^{00}$	$18^{30} – 19^{00}$	$18^{30} – 19^{00}$	$18^{30} – 19^{00}$	$18^{30} – 19^{00}$
14	Уход домой	19^{00}	19^{00}	19^{00}	19^{00}	19^{00}	19^{00}